

Allergene & Zusatzstoffe

Wir kennzeichnen alle Speisen und Getränke nach der Lebensmittelinformations-Verordnung (LMIV). Ein Punkt zeigt, welche der 14 Hauptallergene ein Gericht enthält; beim Getreide steht die Sorte. Die Angaben beziehen sich auf das Gericht, wie es serviert wird, einschließlich der genannten Soßen. Bitte sprechen Sie uns bei Allergien oder Unverträglichkeiten vor der Bestellung an.

- A** Glutenhaltiges Getreide
- B** Krebstiere
- C** Eier
- D** Fisch
- E** Erdnüsse
- F** Soja
- G** Milch / Laktose
- H** Schalenfrüchte
- L** Sellerie
- M** Senf
- N** Sesam
- O** Schwefeldioxid / Sulfite
- P** Lupinen
- R** Weichtiere

Getreide (A): W Weizen · G Gerste **Zusatzstoffe:** 1 mit Süßungsmittel · 2 enthält eine Phenylalaninquelle · 3 mit Farbstoff · 4 koffeinhaltig · 5 mit Antioxidationsmittel · 6 mit Konservierungsstoff · 7 mit Geschmacksverstärker · 8 chininhaltig

STARTER	MITTAG & ABEND	A	B	C	D	E	F	G	H	L	M	N	O	P	R	Zus.
		GLUTEN	KREBST.	EIER	FISCH	ERDN.	SOJA	MILCH	NÜSSE	SELL.	SENF	SESAM	SULFITE	LUPINE	WEICHT.	STOFFE
CRISPY SHRIMP	Tempura-Garnelen mit Spicy-Mayo · mittags: Tempura Shrimp	W	●	●			●				●					
SCALLOPS	Jakobsmuscheln in Butterschmalz, Yuzu-Soße · Kasse: Scallops on Fire						●	●				●	●		●	
EDAMAME	Japanische Bohnen in Salzwasser blanchiert						●									
GYOZA	Teigtaschen mit Hühnchen-Gemüse-Füllung	W					●					●				7
MISO SOUP SALMON	Tofu, Lachs, Misosuppe, Seealgen	W			●		●									
YAKITORI	Hähnchenspieße mit Unagi-Soße	W					●					●			●	3, 7
WAKAME SALAD	Eingelegter Seetangsalat mit Sesamsoße	W					●					●				3
KIMCHI	Eingelegter Chinakohl															7
CRISPY EGGPLANTS	Knusprig frittierte Auberginen mit Spicy-Mayo · mittags: Te...	W		●			●				●					
TEMPURA AVOCADO	Avocado-Tempura mit Spicy-Mayo · mittags: Crispy Avocado	W		●			●				●					
COCONUT CHICKEN	Leichte Kokossuppe, Huhn, Champignons, Tomate							●		●						

SASHIMI & TATAR		A	B	C	D	E	F	G	H	L	M	N	O	P	R	Zus.
		GLUTEN	KREBST.	EIER	FISCH	ERDN.	SOJA	MILCH	NÜSSE	SELL.	SENF	SESAM	SULFITE	LUPINE	WEICHT.	STOFFE
TUNA TATAR	Thunfischtatar mit Limettenschale, Limettensaft, Spicy-Soße			●	●		●				●	●				
TUNA STEAK	180 g Thunfischsteak mit Sesam, Spicy- und Yuzu-Soße, Limetten			●	●		●				●	●	●			
SALMON SASHIMI	3 Stück Lachs-Sashimi				●											
TUNA SASHIMI	3 Stück Thunfisch-Sashimi				●											
SALMON TATAR	Lachstatar, Limettenschale, Limettensaft, Spicy-Soße			●	●		●				●	●				
SASHIMI & TATAR PLATTE	Salmon Sashimi, Tuna Sashimi, Salmon Tatar, Tuna Ta...			●	●		●				●	●	●			

ENSO MENU	A	B	C	D	E	F	G	H	L	M	N	O	P	R	Zus.
	GLUTEN	KREBST	EIER	FISCH	ERDN.	SOJA	MILCH	NÜSSE	SELL.	SENF	SESAM	SULFITE	LUPINE	WEICHT.	STOFFE
ROYAL für 2 Personen	W	•	•	•		•	•			•		•			
CLASSIC SELECTION für 2 Personen	W	•	•	•		•	•			•	•	•			
SIGNATURE SELECTION für 2 Personen	W	•	•	•		•	•			•	•	•			3, 7
CRISPY SELECTION für 2 Personen	W	•	•	•		•	•			•		•			
DELUXE für 2 Personen	W	•	•	•		•	•			•	•	•		•	3, 7
SINGLE SELECTION für 1 Person	W	•	•	•		•	•			•	•	•			3, 7

Platten = Summe aller Bestandteile

VEGGIE & VEGAN	A	B	C	D	E	F	G	H	L	M	N	O	P	R	Zus.
	GLUTEN	KREBST	EIER	FISCH	ERDN.	SOJA	MILCH	NÜSSE	SELL.	SENF	SESAM	SULFITE	LUPINE	WEICHT.	STOFFE
VEGGIE SELECTION 1 für 1 Person	W		•				•				•				
OH VEGGIE BABY für 1 Person	W		•				•				•				

SPECIAL ROLL	A	B	C	D	E	F	G	H	L	M	N	O	P	R	Zus.
	GLUTEN	KREBST	EIER	FISCH	ERDN.	SOJA	MILCH	NÜSSE	SELL.	SENF	SESAM	SULFITE	LUPINE	WEICHT.	STOFFE
ESKIMO ROLL Tempura Asupara, Paprika, Rucola, Flamed Tuna, Flamed Scallop...	W		•	•			•							•	
PHOENIX ROLL Flambierter Lachs und Thunfisch, Flussaal, Gurke, Black Tobiko	W	•	•	•			•								3, 7
TIGER ROLL Tempura Shrimp, flambierter Lachs, Avocado, Gurke, Yuzu-Soße, F...	W	•		•		•	•					•			
DRAGON ROLL Tempura Asupara, Tempura Shrimp, Frischkäse, Tobiko, Avocado	W	•		•			•								
SPIDER ROLL Softshell-Krabbe, Gurke, Avocado, Tobiko, Frischkäse	W	•		•			•								

je 6 Stück

NIGIRI	A	B	C	D	E	F	G	H	L	M	N	O	P	R	Zus.
	GLUTEN	KREBST	EIER	FISCH	ERDN.	SOJA	MILCH	NÜSSE	SELL.	SENF	SESAM	SULFITE	LUPINE	WEICHT.	STOFFE
FLAMED SAKE NIGIRI Lachs, flambiert			•	•		•				•					
SCALLOP NIGIRI Jakobsmuschel				•		•								•	
TUNA NIGIRI Thunfisch				•											
SAKE NIGIRI Lachs				•											
EBI NIGIRI Garnele		•													
AVOCADO NIGIRI Avocado															
UNAGI NIGIRI Aal	W			•		•								•	3, 7
FLAMED TUNA NIGIRI Thunfisch, flambiert			•	•		•				•					

je 2 Stück

MAKI CLASSIC	A	B	C	D	E	F	G	H	L	M	N	O	P	R	Zus.
	GLUTEN	KREBST	EIER	FISCH	ERDN.	SOJA	MILCH	NÜSSE	SELL.	SENF	SESAM	SULFITE	LUPINE	WEICHT.	STOFFE
SAKE AVO MAKI Lachs, Avocado				•											
UNAGI MAKI Aal	W			•		•								•	3, 7
SAKE MAKI Lachs				•											
AVOCADO MAKI Avocado															
CUCUMBER MAKI Gurke															
TUNA MAKI Thunfisch				•											

je 6 Stück

AVOCADO TOP	A	B	C	D	E	F	G	H	L	M	N	O	P	R	Zus.
	GLUTEN	KREBST	EIER	FISCH	ERDN.	SOJA	MILCH	NÜSSE	SELL.	SENF	SESAM	SULFITE	LUPINE	WEICHT.	STOFFE
AVOCADO SHRIMP TEMPURA Garnelen-Tempura, Avocado, Frischkäse, Gurke	W	●	●				●								
AVOCADO TUNA In: Thunfisch, Frischkäse, Gurke · Out: Avocado				●			●								
AVOCADO SALMON Lachs, Gurke, Avocado, Frischkäse				●			●								
AVOCADO ASUPARA Grüner Spargel und Paprika-Tempura, Frischkäse	W		●				●								

je 6 Stück

GREEN ROLL	A	B	C	D	E	F	G	H	L	M	N	O	P	R	Zus.
	GLUTEN	KREBST	EIER	FISCH	ERDN.	SOJA	MILCH	NÜSSE	SELL.	SENF	SESAM	SULFITE	LUPINE	WEICHT.	STOFFE
GREEN TEMPURA SHRIMP Tempura-Garnelen, Frischkäse, Gurke, Dill, Schnittlauch	W	●	●				●								
GREEN TUNA Thunfisch, Gurke, Frischkäse				●			●								
GREEN SALMON Lachs				●											
GREEN VEGGIE Karotte, Gurke, Avocado, Frischkäse							●								
GREEN TEMPURA ASUPARA Spargel-Tempura, Avocado, Frischkäse	W		●				●								

je 6 Stück

CRUNCHY ROLL	A	B	C	D	E	F	G	H	L	M	N	O	P	R	Zus.
	GLUTEN	KREBST	EIER	FISCH	ERDN.	SOJA	MILCH	NÜSSE	SELL.	SENF	SESAM	SULFITE	LUPINE	WEICHT.	STOFFE
CRUNCHY SPICY TUNA Knuspriger Teigmantel mit mariniertem Thunfisch	W		●	●			●								
CRUNCHY CHICKEN Knuspriger Teigmantel mit Yakitori-Huhn	W		●				●				●				7
CRUNCHY SPICY SALMON Knuspriger Teigmantel mit mariniertem Lachs	W		●	●			●								
CRUNCHY EBI Knuspriger Teigmantel mit marinierten Garnelen	W	●	●	●			●								
CRUNCHY AVOCADO Knuspriger Teigmantel mit Avocado und Sesamöl	W		●				●								
CRUNCHY ASUPARA Knuspriger Teigmantel mit grünem Spargel und Sesamöl	W		●				●				●				

je 6 Stück · im knusprigen Teigmantel

INSIDE-OUT	A	B	C	D	E	F	G	H	L	M	N	O	P	R	Zus.
	GLUTEN	KREBST	EIER	FISCH	ERDN.	SOJA	MILCH	NÜSSE	SELL.	SENF	SESAM	SULFITE	LUPINE	WEICHT.	STOFFE
ALASKA INSIDE-OUT In: Lachs, Avocado, Frischkäse, Gurke · Out: Sesam				●			●				●				
TUNA ALASKA INSIDE-OUT In: Thunfisch, Avocado, Frischkäse, Gurke · Out: Tobiko			●	●			●								
TERIYAKI CHICKEN INSIDE-OUT Teriyaki-Huhn, Avocado, Gurke	W			●			●				●				
MEDITERRAN VEGGIE INSIDE-OUT Rucola, Avocado, Sesam, Frischkäse							●				●				

je 6 Stück

SPINACH WRAPS	A	B	C	D	E	F	G	H	L	M	N	O	P	R	Zus.
	GLUTEN	KREBST	EIER	FISCH	ERDN.	SOJA	MILCH	NÜSSE	SELL.	SENF	SESAM	SULFITE	LUPINE	WEICHT.	STOFFE
SPINACH TEMPURA SHRIMP Tempura-Garnele, Gurke, Frischkäse, Blattspinat	W	●	●				●								
SPINACH SPICY TUNA Thunfisch, Gurke, Frischkäse, Blattspinat			●	●		●	●			●					
SPINACH SPICY SALMON Lachs, Gurke, Frischkäse, Blattspinat			●	●		●	●			●					
SPINACH VEGGIE Tempura-Paprika, Spargel, Frischkäse, Blattspinat	W		●				●								

je 6 Stück

TATAR ROLL	A	B	C	D	E	F	G	H	L	M	N	O	P	R	Zus.
	GLUTEN	KREBST	EIER	FISCH	ERDN.	SOJA	MILCH	NÜSSE	SELL.	SENF	SESAM	SULFITE	LUPINE	WEICHT.	STOFFE
TATAR SALMON MEDITERRAN Lachstatar flambiert, Rucola, Frischkäse				•		•	•					•			
TATAR TUNA MEDITERRAN Thunfischtatar flambiert, Rucola, Frischkäse, Yuzu-Soße				•		•	•					•			
je 6 Stück															

DESSERT	A	B	C	D	E	F	G	H	L	M	N	O	P	R	Zus.
	GLUTEN	KREBST	EIER	FISCH	ERDN.	SOJA	MILCH	NÜSSE	SELL.	SENF	SESAM	SULFITE	LUPINE	WEICHT.	STOFFE
MOCHI ICE 3 japanische Reiskuchen mit Eisfüllung							•								
BAKED BANANA Gebackene Banane mit Honig	W														
MATCHA ICE CREAM 3 Kugeln Matcha-Eis							•								
SWEET COCONUT Kokossuppe mit Bananenstückchen															

WARME KÜCHE · ABEND	A	B	C	D	E	F	G	H	L	M	N	O	P	R	Zus.
	GLUTEN	KREBST	EIER	FISCH	ERDN.	SOJA	MILCH	NÜSSE	SELL.	SENF	SESAM	SULFITE	LUPINE	WEICHT.	STOFFE
TAGESGERICHT 01 / 02 Empfehlung des Kochs	Allergene bitte beim Service erfragen														
BEEF AND SHRIMP Rindfleisch, Garnelen, Zwiebeln, Paprika, Cashewkerne		•		•	•			•	•						
RED CURRY DUCK Rotes Curry, Gemüse, knusprige Ente	W		•		•		•		•		•				
RICE NOODLE BEEF Rindfleisch aus dem Wok, Reismudeln, Salat mit Ingwer-Lim...	W					•									
PEANUT FRIED CHICKEN Tempura-Hähnchen, Erdnusssoße, Salat, Jasminreis	W		•	•	•		•		•						
FRIED RICE SALMON Gebratener Reis, Lachssteak, Yakitorisofe	W		•	•		•									
LEMONGRASS SHRIMPS Garnelen mit Schale, Zitronengras, Saisongemüse	W	•				•			•						
GINGER TOFU Gebratener Tofu in Ingwer-Honig-Soße, Gemüse						•									
alle Gerichte mit Jasminreis · Tagesgerichte: Allergene bitte beim Service erfragen															

LUNCH · WARME KÜCHE	A	B	C	D	E	F	G	H	L	M	N	O	P	R	Zus.
	GLUTEN	KREBST	EIER	FISCH	ERDN.	SOJA	MILCH	NÜSSE	SELL.	SENF	SESAM	SULFITE	LUPINE	WEICHT.	STOFFE
TAGESGERICHT 01 / 02 Empfehlung des Kochs	Allergene bitte beim Service erfragen														
GINGER TOFU Gebratener Tofu in Honig-Ingwer-Soße, Gemüse						•									
FRUITY TOFU Tempura-Tofu, Mangosofe, Salat	W		•			•									
ORANGE CURRY SALMON Lachssteak, Orangen-Curry-Soße, Salat	W			•			•		•						
FRIED RICE SALMON Gebratener Reis, Lachssteak, Yakitorisofe	W		•	•		•									
MANGO SALMON Lachssteak, Mango-Curry-Soße, Salat	W			•			•		•						
LEMONGRASS SHRIMPS Garnelen mit Schale, Zitronengrassofe, Saisongemüse	W	•				•			•						
AUSTERN BEEF Gebratenes Gemüse mit Austernsoße, Rindfleisch	W													•	3
RICENODDLE BEEF Rindfleisch, Reismudeln, Salat, Homemade-Dressing	W					•									
BEEF MEETS SHRIMPS Rindfleisch, Garnelen, Saisongemüse	W	•				•									
PINEAPPLE BEEF Rindfleisch, Ananas, Sellerie, Tomaten, Zwiebeln	W					•			•						
TOKYO RED CURRY Huhn, Gemüse, Meerrettich-Curry-Soße	W					•	•		•						3, 5
RED DUCK Rotes Curry, knusprige Ente, Gemüse	W		•		•		•		•		•				
RED CURRY CHICKEN Rotes Curry, Huhn, Salat					•		•		•						
PEANUT CHICKEN Tempura-Chicken, Erdnusssoße, Salat	W		•	•	•		•		•						
alle Gerichte mit Jasminreis															

SUSHI LUNCH LUNCHKARTE	A	B	C	D	E	F	G	H	L	M	N	O	P	R	Zus.
	GLUTEN	KREBST	EIER	FISCH	ERDN.	SOJA	MILCH	NÜSSE	SEITL.	SEINF.	SESAM	SULFITE	LUPINE	WEICHT.	STOFFE
ROYAL LUNCH 2 Gunkan, 2 Sake Nigiri, 3 Sashimi, 6 Tiger	W	•	•	•		•	•				•	•			
LUNCH SELECTION 2 Flamed Tuna Nigiri, 2 Sake Nigiri, 3 Tiger, 3 Crunchy Salmon	W	•	•	•		•	•			•		•			
SALMON LUNCH 6 Alaska I.O., 2 Sake Nigiri, 3 Crunchy Salmon	W		•	•			•				•				
DAILY BUSINESS LUNCH Tagesempfehlung des Sushi-Chefs	Allergene bitte beim Service erfragen														
BUSINESS LUNCH 3 Crunchy Avocado, 2 Flamed Sake Nigiri, 6 Tatar Salmon Me...	W		•	•		•	•			•		•			
TUNA LUNCH 3 Crunchy Tuna, 2 Flamed Tuna Nigiri, 6 Tatar Tuna Mediterran	W		•	•		•	•			•		•			
LUNCH MAKI 6 Sake, 3 Tuna, 3 Avocado, 6 Gurke				•											
VEGGIE LUNCH MAKI 6 Avocado Maki, 6 Gurke, 2 Avo Nigiri, 3 Crunchy Avocado	W		•				•								
VEGGIE LUNCH 6 Mediterran I.O., 6 Gurke, 3 Crunchy Avocado	W		•				•				•				
VEGAN LUNCH 6 Avo on Top Vegan, 6 Avocado, 6 Gurke															
MIX LUNCH 2 Sake Nigiri, 2 Flamed Tuna Nigiri, 3 Alaska I.O., 3 Crunchy Avoc...	W		•	•		•	•			•	•				
Lunch-Starter: siehe Starter (gleiche Gerichte) · Daily Business Lunch wechselt: Allergene bitte beim Service erfragen															

BEILAGEN & SOSSEN	A	B	C	D	E	F	G	H	L	M	N	O	P	R	Zus.
	GLUTEN	KREBST	EIER	FISCH	ERDN.	SOJA	MILCH	NÜSSE	SEITL.	SEINF.	SESAM	SULFITE	LUPINE	WEICHT.	STOFFE
SOJASOSSE	W					•									
WASABI Meerrettich, zum Sushi	W					•									3, 5
EINGELEGTER INGWER zum Sushi	W					•						•			1, 2, 6
SPICY MAYO			•			•				•					
YUZU-SOSSE						•						•			
UNAGI-SOSSE	W					•								•	3, 7
SESAMSOSSE / GOMA-DRESSING zum Wakame Salad						•					•				
JASMINREIS zu allen warmen Gerichten															
Sojasoße, Wasabi und Ingwer werden zum Sushi gereicht															

GETRÄNKE	A	B	C	D	E	F	G	H	L	M	N	O	P	R	Zus.
	GLUTEN	KREBST.	EIER	FISCH	ERDN.	SOJA	MILCH	NÜSSE	SEITL.	SEITL.	SESAM	SULFITE	LUPINE	WEICHT.	STOFFE
MINERALWASSER, SAFTSCHORLE, NEKTAR															
GINGER ALE · WHITE PEACH															
COCA-COLA, SPEZI															3, 4
COCA-COLA ZERO															1, 2, 3, 4
FANTA															3, 5
SPRITE															1
KAFFEE, ESPRESSO, TEE, INGWERTEE, AGAINST COLD															
CAPPUCCINO, LATTE MACCHIATO mit Kuhmilch							•								
HOMEMADE LIME, SHIMA SPICE, RINGO HANA, IPANEMA ZEN alkoholfreie Cocktails															
JAPANISCHES BIER auch alkoholfrei · Gerstenmalz	G														
ROTHAUS PILS Gerstenmalz	G														
RADLER Bier mit Limonade	G														
GISAH, LYCHEE LAGOON, MULE, VODKA SODA, CAMPARI SODA															
WHISKEY COKE															3, 4
SAKE DES HAUSES															
KESSLER HOCHGEWÄCHS, HUGO, APEROL SPRITZ												•			
LILLET WHITE PEACH												•			
ROKU GIN & TONIC mit Tonic															8
ALLE WEINE, OFFEN UND FLASCHE												•			

KREUZKONTAKT

Unsere Küche verarbeitet alle 14 Hauptallergene. Sushi, Tempura und warme Gerichte entstehen auf gemeinsamen Arbeitsflächen und mit gemeinsamen Geräten; Spuren weiterer Allergene, besonders von Fisch, Krebstieren, Sesam, Soja, Ei, Gluten, Erdnüssen und Schalenfrüchten, können wir deshalb nicht ausschließen. Rezepturen und Lieferanten können sich ändern; die aktuelle Fassung liegt jederzeit beim Service bereit.

Enso Sushi & Grill · Else-Josenhans-Straße 6 · 70173 Stuttgart · 0711 99 717 718